| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquen

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 8 | 2023 | al | 21 | 8 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: Mantenimiento de procesos cognitivos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENCIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOPSICOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Implementar estrategias de mantenimiento cognitivo en la personas mayores con el fin de contener el proceso de deterioro progresivo.

**3.3. METODOLOGÍA**

Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Cuerpo y mente y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de mantenimiento cognitivo como forma de contener el proceso de deteriro neurologico en las personas mayores, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se inicia la actividad con el reconocimiento de las capacidades de las personas mayores para definir estrategias que aporten al proceso. Esta actividad tienen una periodicidad semanal, pero su ejecucion depende o varia segun dinamicas internas de la comunidad de cuidado. Para el presente mes se realizo una jornadas de trabajo con las personas mayores, esta se realizo con aportes intersectoriales quienes apoyaron la realizacion de la mismas, actividad ejecutada en articulacion con los procesos de servicio social de la Cruz Roja Colombiana. La actividad se realiza haciendo especial enfasis al mes mayor.

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Inicialmente se realiza la planeacion de las actividades a desarrollar teniendo en cuenta el proceso de acompañamiento por el perfil quienes aportan al proceso de mantenimiento cognitivo desde la linea cuerpo y mente y dando cuenta de las necesidades especificas de las personas mayores. Para el presente mes se programo el desarrollo de una jornada relacionada con los procesos de recordacion y fortalecimiento especialmente de procesos como son memoria, atencion y orientacion. Durante los procesos de aticulacion, se establecieron tematicas especificas para el desarrollo de las misma, la jornada estuvo relacionada con las artes plasticas, modelado, origami, dibujo, pintura y posteriormente reseña realizada por las personas mayores con relacion a la actividad realizada. |
| | Se inivita a las personas mayores a que se vinculen de manera voluntaria y autonoma en el desarrollo de las jornadas de mantenimiento cognitivo. Para la jornada realizada con la Cruz Roja se organiza el espacio de la sala de television y distintos salones de actividades de la Comunidad, esta organizacion depende de las condiciones climaticas, del numero de actores externos que apoyan el proceso de mantenimiento cognitivo y del numero de personas mayores que desean participar en el desarrollo de la misma. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Las jornadas fuero dirigidas por los invitados externos, equipo de servicio social de la Cruz Roja Colombiana acompañados por profesionales y el equipo de servicios primarios.<br>Se realizo la distribucion de las personas mayores dependio de los intereses propios, oragnizadonse grupos origami y modelado, baile. Espacios que fueron direccionados de manera particular o colectiva segun las necesidades especificas de las personas mayores. Finalizando la jornada de manera autonoma las personas mayores comentaron su sentir y sus aprendizajes frente a la jornada. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Para el cierre de la actividad se invita a las personas mayores para que de manera autonoma, realicen los procesos y los finalicen. Se realiza proceso de retroalimentacion con las personas mayores en el que expresaron agrado por el desarrollo de la jornada de trabajo. Se evidencio especial interes en las actividades que requiere de altos niveles de concentracion especificamente la realizacion de actividades con orientacion personalizada como fue el caso de las actividades de origami y modelado. Las personas mayores lograron el objetivo finalizando la actividad. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| sonido | |
| plastilina | |
| colores | |
| hojas de papel iris | juegos de atencion y concentracion |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el proceso, se hace uso de los distintos espacios de la Comunidad de

Cuidado para el desarrollo de la jornada. Se logro la participacion de casi el total de personas mayores de la comunidad de cuidado.

Se realiza proceso de evaluacion con las personas mayores, quienes refieren sentirse emocionadas frente a la presencia de actores externos, ya que esto los motiva a vincularse a jornadas de trabajo.

Durante el desarrollo de cada una de las actividades se evidencio que no todas las personas mayores lograron seguir facilmente las instrucciones, pero disfrutaron del desarrollo de las mismas y de los procesos de interaccion social.

| |
|---|
| Algunas personas mayores consideran que la Comunidad de Cuidado realiza muchas actividades al dia y refieren sentirse agotadas, ya que muchos de ellos prefieren ver television o dormir, se les explica que esto corresponde a las acciones programas por el PAI de la Comunidad de Cuidado y da cuenta del anexo tecnico establecido para las comunidades de Cuidado en modalidad Severa. |
| Asistentes:<br>Jaime Garzon Calderon c.c. 80260677 No firma<br>Jaime Armando Perez c.c.79183918 No firma<br>Luis Abraham Alarcon c.c.17010010 No firma |
| Raquel Pinto c.c. 52,200,787 Coordinacion |
| Fecha de evaluación del encuentro: 21 de Agosto de 2023 |
| Nombre del profesional que evalúa: Psicologa Rina Milena Castillo Pardo_c.c. 37,625,973 |

# REGISTRO FOTOGRAFICO

## MANTENIMIENTO COGNITIVO






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTION DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema: Mantenimiento Coginitivo Articulación Cruz Roja Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 21/08/2023 Hora: 5:30

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Meliz Adriana Barrero Tello | 1018479626 | Cruz Roja Bogotá | Analista de Comunicación | meliz.barrero@gmail.com | 3107659 56 | |
| 2 | Danna Michell Castañeda Cast. | 1034662220 | Cruz Roja Servicio Social | Estudiante | jenesp2701@gmail.com | 3157445826 | |
| 3 | Nicolás Prieto Casallas | 1146681851 | Cruz Roja Colombiana | Estudiante | nicolas.prieto@colsalle.edu.co | 3016537742 | |
| 4 | Amelie Ortiz | 1037653339 | Cruz roja colombiana | Estudiante | amelieortiz0@gmail.com | 3144579688 | |
| 5 | Gabriela Sofia Delvalle | 1054551320 | Cruz roja colombiana | Estudiante | gsdelvalle2002@gmail.com | 3118898674 | |
| 6 | Isabella Eslava | 1034578262 | Cruz roja colombiana | Estudiante | eslavaisabella@gmail.com | 3020 7375 845 | |
| 7 | Julián Espitia | 1032777[illegible] | Cruz Roja Colombia | Estudiante | julianesteban espitia@gmail.com | 3143105320 | |
| 8 | Juan Camilo Luna | 1142114097 | Cruz roja colombiana | Estudiante | Jluna1@colsalle.edu.co | 3153946961 | |
| 9 | Andrés F Tolos González | 1072976471 | Cruz Roja Colombia | estudiante | [illegible]@colsalle.edu.co | 3229424244 | |
| 10 | Geronimo Arturo Caicedo | 1076905812 | cruz roja colombia | estudiante | garturoc@colsalle.edu.co | 3223819913 | |
| | Tomas Saavedra Suarez | 1012976609 | Cruz roja colombiana | estudiante | tomassaavedra@gmail.com | 3134163741 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proposito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013